

Das Programm für das 2. Halbjahr 2021 ist da!

VHS-Programm 2. Halbjahr 2021

- **Der Pflichtteilsanspruch im Erbrecht**
F103026C02

Wer ist in welcher Höhe am Nachlass pflichtteilsberechtigt? Welche Pflichtteilsansprüche gibt es? Die Rechte von Pflichtteilsberechtigten sowie die Pflichten des Erben oder der Erbengemeinschaft sowie verschiedene Möglichkeiten zur Minderung eines Pflichtteilsanspruchs möchte Ihnen die Dozentin anhand von Beispielen aus der Praxis beantworten. Sie ist Rechtsanwältin und seit annähernd 20 Jahren ausschließlich auf dem Gebiet des Erbrechts tätig. Über eine aktive Mitwirkung durch Wortbeiträge und Fragen freut sie sich.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Ulrike Sauerstein
Gebühr: frei (Anmeldung dennoch notwendig)
Termin(e): 1 x am Di. 05.10.21, 19.30 - 21.00 Uhr

Erziehung und Familie

- **Großeltern - das Glück einer besonderen Beziehung!**
F105107C01

Ein Vortrag und Erfahrungsaustausch für Eltern und Großeltern in Zusammenarbeit mit dem DKSB Rhein-Pfalz-Kreis. Großeltern können eine große Bereicherung für Kinder sein. Wer sich auf die Beziehung zu seinen Enkeln einlässt, wird mit Liebe und Vertrauen beschenkt und erlebt die Welt der Kinder noch einmal neu. Diese besondere Beziehung braucht jedoch besondere Achtsamkeit, ehrlichen Einsatz und eine vertrauensvolle, intakte Beziehung zu den Kindern und Schwiegerkindern.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Anne Zwick
Gebühr: 5,00 €
Termin(e): 1 x am Mi. 06.10.21, 19.30 - 21.30 Uhr

Persönlichkeitsbildung/Psychologie

- **Damit aus einer Mücke kein Elefant wird - Vom Konflikt zur Verständigung**

F106010C01 *Vortragseminar*

Wundern Sie sich manchmal, dass das, was Sie sagen, bei Ihrem Gegenüber anders ankommt, als Sie es gemeint haben? Und dann gibt ein Wort das andere und schon wird aus einem Gespräch ein Streit. In spielerischer Weise nähern Sie sich mit praxisnahen Beispielen den Fallstricken der Kommunikation. Sie lernen Wahrnehmung und Interpretation zu unterscheiden und ergründen, worum es bei Konflikten geht. Die Methode der gewaltfreien Kommunikation hilft dabei, alltagspraktische Ansätze für Ihren Umgang mit Ärger und Konflikten zu finden.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Marco D'Ambrosio
Gebühr: 10,00 €
Termin(e): 1 x am Mi. 29.09.21, 18.30 - 20.30 Uhr

Naturwissenschaften/Wissenswertes aus der Tierwelt

- **"Problemhunde" - angst- oder aggressionsbedingtes Verhalten verstehen und beheben**

F110110C01

Dieser Vortrag beleuchtet die verschiedenen Ursachen von Angst und Aggression bei Hunden und zeigt mögliche Trainingsvarianten für das jeweilige Problemverhalten auf. Zum Einsatz kommen ausschließlich positive und gewaltfreie Methoden.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Anette Schneider
Gebühr: 15,00 / 23,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 1 x am Do. 07.10.21, 19.00 - 22.00 Uhr

Malen/Zeichnen/Drucktechnik

- **Zeichnen und Aquarellieren**

F207015C03

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellmalblock, Aquarellfarben, Aquarellpinsel (kein Borstenpinsel!), Wasserbehälter, Lappen, Bleistift HB, Radierer, Spitzer.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus} (BK-Saal)
Referent/in: Brunhilde Mroszewski
Gebühr: 75,00 / 104,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 10 x ab Mo. 06.09.21,
18.30 - 20.45 Uhr

- **Die Farbe Blau in der Kalligrafie**

F207716C01

Mit der Farbe Blau verbinden wir unendliche Weiten des Himmels und der Meere, Weisheit und Harmonie. Sie wirkt entspannend und beruhigend, ähnlich wie Sie das beim Kalligrafieren empfinden können. Sie werden in diesem Kurs die Farbe Blau erkunden. Neben dem Erstellen einer Farbmischpalette lernen Sie eine moderne kalligrafische Schrift aus den 1960er Jahren kennen, deren weiche Form wunderbar zur Farbe Blau passt. Am Kursende binden Sie aus den Arbeitsblättern ein blaues Zweilagenbuch.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier DIN A 4 (ca. 160 g), Federhalter, Bandzug- und Redisfedern (1 - 1,5 mm), Bleistift, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Aquarellpinsel und Designers- oder Calligraphy-Gouache (weiss, schwarz und ultramarin) Schreibutensilien können bei Bedarf auch bei der Dozentin erworben werden.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Gudrun Gratz-Fister
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)
Termin(e): Sa. 18.09.21 10.00 - 16.00 Uhr
So. 19.09.21 10.00 - 13.00 Uhr

- **Kalligrafie: Die Insulare Halibunziale**

F207724C01

Im frühen Mittelalter wurde diese repräsentative Schrift in Britannien und Irland für religiöse Texte verwendet. Zwei der schönsten Bücher, die jemals geschrieben wurden, sind das Book of Kells und das Book of Lindisfarne. Sie kalligrafieren in diesem Kurs zwei Versionen dieser ausdrucksstarken Buchstaben und übertragen diese auch in modernere Formen. In Verbindung mit den geometrischen Zierbuchstaben aus dem Book of Lindisfarne erstellen Sie sich eine ganz persönliche Zitatensammlung. Die Blätter

Ihrer Sammlung binden Sie am Kursende in einem selbstgestalteten Umschlag zu einem Buch.

Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Radiergummi, Aquarellpapier DIN A 4 (ca. 160 g), wasserfeste Fineliner schwarz und rot (mittlere Stärke), Tinten, Federhalter, Bandzugfeder 3 mm und 0,5 mm, Spitzfeder, Aquarellfarben und Pinsel. Dieses Material kann bei Bedarf auch bei der Dozentin erworben werden. Weitere Arbeitsmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Gudrun Gratz-Fister
Gebühr: 50,00 / 70,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 10 x ab Mi. 15.09.21,
18.00 - 19.30 Uhr

Textiles Gestalten

- **Nähen von A – Z**

F209120C02

In diesem Kurs erlernen Sie alle Grundtechniken des Zuschneidens, Anpassens und Maschinennähens. Nach freier Wahl können Kinder- und Erwachsenenkleidung angefertigt werden. Tipps und Kniffe zum Ändern und Aufpeppen alter oder nicht mehr passender Kleidung werden ebenfalls vermittelt.

Bitte mitbringen: Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, Seidenpapier, Maßband, Schneiderkreide, Bleistift, Schmitze, Stoffe und Nähmaschine mit Stromverlängerungskabel (ca. 5 m)

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Gabriele Diehl
Gebühr: 37,00 / 49,00 € (5-7 TN)
Termin(e): 2 x ab Sa. 04.09.21, 10.00 - 16.00 Uhr

Entspannung

- **Faszientraining mit Yoga**

Faszien, unser Bindegewebe - ein äußerst wichtiges System in unserem Körper und gleichzeitig unser größtes Sinnesorgan! Viel zu lange wurde es vernachlässigt. Faszientraining ist eine sehr sinnvolle Ergänzung zur Yogapraxis, da die Asanas aus dem Hatha-Yoga die Muskulatur in erster Linie dehnen und kräftigen, die Faszien jedoch weitgehend außer Acht lassen. Dieser Kurs beinhaltet Übungen, die gezielt auf die Faszien wirken, sie beleben und aktivieren - in Verbindung mit Yoga eine Bereicherung sowie ein wertvolles Instrument, um den Körper wieder leistungsfähiger und belastbarer zu machen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlage (Decke oder Isomatte)

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Kerstin Szimnau
F301136C09
Gebühr: 33,00 / 47,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Do. 02.09.21, 18.00 - 19.30 Uhr

F301136C10
Gebühr: 33,00 / 47,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Do. 02.09.21, 19.45 - 21.15 Uhr

F301136C11
Gebühr: 44,00 / 62,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Do. 28.10.21, 18.00 - 19.30 Uhr

F301136C12
Gebühr: 44,00 / 62,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Do. 28.10.21, 19.45 - 21.15 Uhr

- **Muskel-Knochen-Qi-Gong**
F301142C01

Das Muskel-Knochen-Qi-Gong besteht aus acht Übungen und wirkt besonders auf den Bewegungsapparat. In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden bei Störungen des Bewegungsapparates die Meridiane Blase, Niere, Galle, Leber und Milz stimuliert. Mit den Übungen des Muskel-Knochen-Qi-Gong werden diese Meridiane gezielt angesprochen. Die Übungen enthalten kräftigende und dehnende Elemente, so dass auch die Muskeln und die Sehnen gelockert und gestärkt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe und Getränk

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Regina Brass
Gebühr: 52,00 / 72,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 9 x ab Di. 26.10.21, 18.00 - 19.30 Uhr

- **Qi Gong für die Lunge**
F301153C01

Lungen-Qi Gong ist eine Form des medizinischen Qi Gong zur Pflege der Atemwege und zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte. Die Übungen regulieren die Widerstandsfähigkeit des Organismus. Bezieht man sich auf die Jahreszeiten, entspricht die Lunge dem Herbst, da sie in dieser Zeit funktionell und energetisch besonders aktiv ist. Hier bewirken Belastungen häufige Erkrankungen, Behandlungen aber hingegen auch schnelle Genesung. Mit Lungen-Qi Gong kann man so typischen Erkrankungen, wie Schnupfen, Husten, Erkältung, akute und chronische

Bronchitis sowie Lungenblähung vorbeugen oder sie lindern.

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Regina Brass
Gebühr: 52,00 / 72,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 9 x ab Mo. 20.09.21, 18.00 - 19.30 Uhr

Bewegung

- **Muskelschwung – Problemzonengymnastik**

Sie haben sich vorgenommen, Ihre Konturen zu straffen und Ihre Kraft zu verbessern? Mehr Kraft bedeutet mehr Energie, mehr Wohlbefinden und obendrein ein attraktives Äußeres! In den Kursen geht es nicht um "Bodybuilding", sondern um die funktionale Kräftigung der Muskulatur. Damit verbessern Sie Ihre Leistungsfähigkeit, erhöhen die Belastbarkeit Ihres Bewegungssystems, formen Ihre Figur, bauen Körperfettanteile ab und leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit. Lernen Sie gezielte Übungen, um Ihre Muskulatur im Alltag vor allem im Bereich Bauch, Beine und Po zu straffen und damit Ihre Figur zu verbessern.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

F302110C03
Ort: GS Böhl, Turnhalle
Referent/in: Susanne Hall
Gebühr: 40,00 / 58,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 12 x ab Mo. 06.09.21, 17.30 - 18.30 Uhr

F302110C05
Ort: GS Iggelheim (Turnhalle)
Referent/in: Ute Fiederer
Gebühr: 37,00 / 52,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 11 x ab Di. 05.10.21, 19.00 - 20.00 Uhr

- **Rücksicht auf den Rücken! Übungen zum Wohl der Wirbelsäule**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie auf schonende Weise effizient ihren Rücken stärken können. Sie lernen, mit gezielter Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und Anleitungen zur Entspannung den notwendigen Ausgleich für die Belastungen Ihres Rückens im Alltag zu schaffen. Praxisnahe Tipps werden durch Informationen

über die Zusammenhänge ergänzt. Ziel ist die Förderung Ihrer Gesundheit und die Vermeidung von Rückenbeschwerden. Um eine Therapie handelt es sich nicht. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Ort: GS Böhl, Turnhalle
Referent/in: Susanne Hall
Gebühr: 30,00 / 44,00 € (6-7 TN)

F302120C05

Termin(e): 12 x ab Mo. 06.09.21,
18.30 - 19.15 Uhr

F302120C06

Termin(e): 12 x ab Mo. 06.09.21,
19.15 - 20.00 Uhr

• Kräftigung der Muskulatur mit der Pilates-Methode (für Anfänger/innen)

Die Pilates-Methode ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, vor allem im Bereich von Beckenboden, Bauch und Rücken. Benannt ist sie nach ihrem Erfinder Joseph Hubert Pilates (1883 - 1967). Die Übungen können auf der Matte sowie mit speziell entwickelten Geräten ausgeführt werden. Sie erlernen in diesem Kurs Bewegungen, die langsam und fließend ausgeführt werden, um Muskeln und Gelenke zu schonen. Das bewusste Atmen ist dabei ebenfalls ein wichtiger Gesichtspunkt. Durch eine regelmäßige Anwendung des Erlernten lässt sich auch die Kondition und die Bewegungskoordination sowie die Körperhaltung und -wahrnehmung verbessern. Außerdem wird der Kreislauf angeregt.

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Helga Nonninger

F302143C04

Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Mi. 01.09.21, 20.00 - 21.00 Uhr

F302143C05

Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Mi. 27.10.21, 20.00 - 21.00 Uhr

• Pilates für Geübte Basic

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Helga Nonninger

F302144C07

Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Mi. 01.09.21, 18.00 - 19.00 Uhr

F302144C08

Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Mi. 01.09.21, 19.00 - 20.00 Uhr

F302144C09

Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Mi. 27.10.21, 18.00 - 19.00 Uhr

F302144C10

Gebühr: 27,00 / 39,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 8 x ab Mi. 27.10.21, 19.00 - 20.00 Uhr

• Pilates- und Stretching-Übungen

In diesem Kurs lernen Sie klassische Pilates-Übungen im Schwierigkeitsbereich Basics bis Mittelstufe kennen. Ergänzend erfahren Sie, wie Sie sich entspannen und Ihrem Körper durch intensives Stretching etwas Gutes tun können. Durch die Kombination der Methoden werden Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht. Geeignet ist die Teilnahme für alle, die ihre Haltung verbessern, ihre Körpermitte stärken und ihre Muskulatur kräftigen sowie straffen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ort: Kita "Römerstraße" (Turnraum)
Referent/in: Helga Nonninger

F302147C04

Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 6 x ab Mo. 30.08.21,
19.30 - 21.00 Uhr

F302147C05

Gebühr: 35,00 / 50,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 7 x ab Mo. 25.10.21,
19.30 - 21.00 Uhr

Entspannung

- **Fit und beweglich mit "50 plus"**

F302176C02

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie Ihren gesamten Körper mit über 50, aber auch schon in jüngeren Jahren, fit und beweglich halten können. Sie lernen, durch das Trainieren von Herz, Kreislauf und Muskulatur Ihre Kondition, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Vorgestellt werden Kräftigungsübungen - teils mit Handgeräten, um den Trainingseffekt zu steigern und Spaß an der Bewegung zu wecken - sowie gezielte Rückenübungen. Auch Dehn- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Lassen Sie sich eine gute Möglichkeit aufzeigen, einseitige Belastungen im Alltag und Stress auszugleichen, um sich im Körper wohlfühlen!

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Ort: GS Iggelheim (Turnhalle)
Referent/in: Ute Fiederer
Gebühr: 37,00 / 52,00 € (6-7 TN)
Termin(e): 11 x ab Di. 05.10.21,
17.45 - 18.45 Uhr

Spanisch

- **Spanisch A2.1**

Vorkenntnisse sind erforderlich. Mit viel Spaß und Schwung werden wir uns der spanischen Sprache annähern, das Sprechen und Hörverstehen trainieren und auch die Struktur der Sprache näher kennenlernen.
Lerntempo: entspannt

Impresiones A2

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Silvia Albert Abella

F422212C06

Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN)
/ 84,00 € (5 TN)
Termin(e): 10 x ab Do. 01.07.21,
17.30 - 19.00 Uhr

F422212C07

Gebühr: 25,00 / 29,00 € (7 TN) / 34,00 € (6 TN)
/ 42,00 € (5 TN)
Termin(e): 5 x ab Do. 11.11.21, 17.30 - 19.00 Uhr

Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitstechniken

- **Frauen ticken anders! - Die weiblichen Stärken im Job besser nutzen für mehr Zufriedenheit und berufliche Entwicklung**

F500162C01 *Vortragsseminar*

Frauen ticken anders...als Männer

Dies ist keine neue Erkenntnis, sondern eine unser Leben bereichernde Tatsache. Allerdings kann dieser Unterschied für Frauen auch zu Unzufriedenheit und Frust im beruflichen Alltag führen. Viele Frauen sind hochqualifiziert, motiviert, engagiert, zuverlässig, kommunikativ,... Sie verfügen über alle Qualitäten und Fähigkeiten, die die Realisierung beruflicher Ziele und professioneller Entwicklung möglich machen. Trotzdem finden sich Frauen immer wieder in für sie unbefriedigenden Situationen. Zum einen, weil ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen nicht entsprechend anerkannt und wertgeschätzt werden und sie sich übergangen fühlen. Zum anderen, weil ihre eigenen Themen ihnen hin und wieder unsichtbare Grenzen setzen.

In diesem Vortrag geht es darum herauszufinden, wie Frauen sich im beruflichen Umfeld besser positionieren können, um mehr Zufriedenheit hinsichtlich ihrer eigenen professionellen Entwicklung zu erreichen. Dabei werden u.a. Themen wie die Definition eigener Zielsetzungen, der Umgang mit beruflichen und privaten Restriktionen, die weiblichen Stärken und Fähigkeiten und der Umgang mit den eigenen Glaubenssätzen angesprochen.

Falls zum geplanten Termin Veranstaltungen vor Ort untersagt sind, findet der Vortrag online statt.

Ort: Peter-Gärtner-Realschule ^{plus}
Referent/in: Susanne Gehle
Gebühr: 10,00 €
Termin(e): 1 x am Mi. 06.10.21, 18.30 - 20.00 Uhr



Programmhefte liegen im Rathaus aus!

Anmeldung ab sofort!

Bitte vorrangig online anmelden unter
www.vhs-rpk.de

Falls kein Internetzugang vorhanden ist, bei der
Gemeindeverwaltung Böhl-Iggelheim:

Frau Patricia Ihlenfeldt
Telefon 06324/963-217

Email: patricia.ihlenfeldt@boehl-iggelheim.de

Auszug aus der Gebührensatzung der Volkshochschule Rhein-Pfalz-Kreis

§ 3 Gebührenhöhe

Es gilt die zur jeweiligen Veranstaltung veröffentlichte Gebühr.

§ 4 Fälligkeit

Die Gebühr wird drei Werktage nach dem ersten Kurstermin fällig.

Für Veranstaltungen über mehrere Semester, insbesondere im Bereich der schulischen und beruflichen Weiterbildung, sowie für Studienreisen, kann eine abweichende Fälligkeit festgelegt werden.

§ 5 Zahlungsweise

- (1) Die Gebühren werden grundsätzlich durch Lastschrift eingezogen, in begründeten Fällen mit Zahlschein.
- (2) Bei Vortragsveranstaltungen wird die Gebühr vor Ort in bar erhoben.

§ 6 Ermäßigung und Befreiung von Teilnehmergebühren

- (1) Die Ermäßigungsregel findet nur bei Kursen Anwendung, die mit mindestens 20 Unterrichtsstunden (à 45 Minuten) ausgeschrieben sind und soweit sie im Einzelfall bei der Veröffentlichung nicht ausdrücklich ausgeschlossen wird. Treten mehrere Ermäßigungsgründe gleichzeitig auf, wird die Teilnehmergebühr nur einmal ermäßigt.
Auf schriftlichen Antrag und mit entsprechendem Nachweis der genannten Voraussetzung, wird die Kursgebühr herabgesetzt:

um 25 %

- a) für Studenten, Schüler, Auszubildende.
- b) bei Familien, Lebensgemeinschaften und Alleinerziehenden mit minderjährigen Kindern im gleichen Kurs ab dem 2. Mitglied.
- c) für Schwerbehinderte (ab 80 %).

um 10 %

- d) bei Belegung von mindestens zwei ermäßigungsberechtigten Veranstaltungen, innerhalb eines Kalender-Halbjahres, für jeden dieser Kurse. Die Ermäßigung wird nachträglich zum Ende des Halbjahres erstattet.
- e) für Inhaber der Jugendleiter-Card.

Die Ermäßigungen werden rückwirkend längstens für das zurückliegende Kalenderhalbjahr gewährt. Die für zusätzliche Aufwendungen (z. B. Materialkosten) erhobenen Zuschläge werden nicht ermäßigt.

- (2) In besonderen Fällen, insbesondere bei nachgewiesener finanzieller Notlage einer/eines Teilnehmenden, können die Gebühren ganz oder teilweise erlassen werden.

§ 7 Rücktritt, Gebührenrückzahlung

- (1) Ein Rücktritt bis zu 5 Tage vor dem Kurstermin ist kostenfrei möglich; für eine Abmeldung danach bis zum Kursbeginn sind 50 % der Kursgebühr zu zahlen ggf. zzgl. Materialkosten und Umlage. Für besonders gekennzeichnete Veranstaltungen und für Studienreisen gelten gesonderte Regelungen. Im Falle eines Rücktritts werden gezahlte Gebühren erstattet.
- (2) Wird eine angekündigte Veranstaltung seitens der Kreisvolkshochschule abgesagt, werden geleistete Gebühren in voller Höhe erstattet. Ein weitergehender Anspruch besteht nicht.